

Zeitplan Walfried-Heinz-Sportfest

20. April 2024

Zeit	U12	U14	U16	U18 - Aktive	Zeit
11:30	Weitsprung (Zone)	Weitsprung (Zone)	M: 3000 m	M: 3000 m	11:30
11:40					11:40
11:45				W: 1500 m	11:45
11:50					11:50
12:00				M: 110 m Hürden	12:00
12:10				W: 100 m Hürden	12:10
12:20			W: 80 m Hürden		12:20
12:30					12:30
12:35			M: 80 m Hürden		12:35
12:40					12:40
12:45		Weit (Z) Extra-Gruppe	Dreisprung Weit Extra-Gruppe	Dreisprung Weit Extra-Gruppe	12:45
12:50		W: 60 m Hürden			12:50
13:00					13:00
13:10		M: 60 m Hürden			13:10
13:20			W: 100 m Vorlauf	W: 100 m Vorlauf	13:20
13:30					13:30
13:40					13:40
13:45			M: 100 m Vorlauf	M: 100 m Vorlauf	13:45
13:50					13:50
14:00					14:00
14:05		W: 75 m			14:05
14:10			Weitsprung	Weitsprung	14:10
14:20					14:20
14:30		M: 75 m			14:30
14:40			W: 100 m Finale	W: 100 m Finale	14:40
14:50			M: 100 m Finale	M: 100 m Finale	14:50
15:00	W: 50 m				15:00
15:10	M: 50 m				15:10
15:20				W: 200 m	15:20
15:30				M: 200 m	15:30
15:40					15:40
15:45			W: 300 m		15:45
15:50			M: 300 m		15:50
16:00		4x75 m Staffel			16:00
16:10					16:10
16:15			4x100 m Staffel	4x100 m Staffel	16:15
16:20					16:20
16:30	W: 800 m				16:30
16:35	M: 800 m				16:35
16:40					16:40
16:45				W: 400 m	16:45
16:50				M: 400 m	16:50
17:00		W: 800 m			17:00
17:10		M: 800 m	M: 800 m		17:10
17:20			W: 800 m	W: 800	17:20
17:30				M: 800	17:30

Abgabe der **Stellplatzkarten** für alle Sprints und Läufe **45 Minuten** vor dem jeweiligen Start.

